

- (iv) කාබෝහයිඩ්‍රේට්වල,
 - 1) අණුක සූත්‍රය
 - 2) හයිඩ්‍රජන් හා ඔක්සිජන් අනුපාතය
 - 3) ඩයිසැකරයිඩ හඳුන්වන්න,

(06) (i) නිර්මාණ ආහාරවේලක් ගන්නා පවුලකට ආහාර පිළියෙල කිරීමේදී ආහාර පරිපූරණය කරගත හැකි ආකාර දෙකක් ලියන්න.

- (ii) පෝෂණ ගැටලු ඇතිවීම කෙරෙහි බලපාන සමාජීය සාධක මොනවා ද?
- (iii) ආහාර වේල සැලසුම් කිරීමේදී භාවිතා වන පහත මූලාශ්‍රවල වැදගත්කම පැහැදිලි කරන්න.
 - 1) පෝෂණ වගු
 - 2) ආහාර පිරමීඩය
- (iv) ආහාර නිෂ්පාදිත ඇසුරුම් කිරීමේදී අවධාරණය කළ යුතු කරුණු ලියන්න.

(07) (i) ආහාර පරිරක්ෂණය සඳහා භාවිතා කරනු ලබන මූලධර්ම 02 ක් ලියන්න.

- (ii) සාපේක්ෂ ආර්ද්‍රතාවය මනින සූත්‍රය ලියන්න.
- (iii) පහත වචන හඳුන්වා උදාහරණ දෙන්න.
 - 1) විසිර වියලීම
 - 2) ජීවානුභරණය
 - 3) කාබනික ලවන
 - 4) දීර්ඝ කාලීන පරිරක්ෂණ ක්‍රම
- (iv) ඡූම් සෑදීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු පියවර ලියන්න.

(08) (i) ඇඳුම්වල ගුණාත්මක බව වැඩ දියුණු කිරීමේ ක්‍රම මොනවා ද?

- (ii) මසර කිරීම ගැන කතා කර ද.
- (iii) ගර්භණී බිකු පැවතිය හැකි අවදානම් සාධක මොනවා ද?
- (iv) මාතෘ සෞඛ්‍යයක් කෙරෙහි පරිරක්ෂණ මොනවා ද?