

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (උ/පෙළ) විභාගය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - II

13 ශ්‍රේණිය

කාලය පැය 03 යි.

- 01 (1) පෝෂණ ගැටළු ඇතිවීම කෙරෙහි බලපාන සමාජීය සාධක මොනවා ද?
- (2) නිදන්ගත මන්ද පෝෂණය යන්න හඳුන්වන්න.
- (3) මලබද්ධයෙන් පෙළෙන්නෙකුට ආහාරවේල් පිළියෙල කිරීමේ දී යොමුකළ යුතු කරුණු මොනවා ද?
- 02 (1) ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය මගින් පුද්ගල පෝෂණ තත්ත්වය නිවැරදි කරයි. මෙම දර්ශකය හඳුන්වන්න.
- (2) පරිරක්ෂණකාරක භාවිතයේ දී අනුගමනය කළයුතු වැදගත් කරුණු 2 සඳහන් කරන්න.
- (3) ගුණාත්මක බව අනුව ප්‍රෝටීන් වර්ග කර දක්වන්න.
- 03 (1) යෞවනෝදයට එළඹෙන දරුවෙකුගේ වර්ධනය ඇතිවන තාවකාලික අස්ථායී බවට හේතු මොනවාද?
- (2) සමාජානුයෝගී කථනයේ අවස්ථා මොනවා ද?
- (3) පසු ළමාවියේ දරුවන් පිළිබඳ කුඩා වර්ගයමය ගැටළු තත්ත්ව හඳුන්වන්න.
- 04 (1) දරුවන් තුළ කායික වර්ධනය කෙරෙහි බලපාන සාධක මොනවා ද?
- (2) තාක්ෂණ දියුණුවන සමග සන්නිවේදන මාධ්‍ය පුළුල්වීම නව යෞවනයන් කෙරෙහි බලපාන අයුරු විස්තර කරන්න.
- (3) යෞවනයෙකුට ආත්මය මාර්ගෝපදේශනයෙන් සැලසෙන වාසි මොනවාද?
- 05 (1) නිවසකට තිබෙන පිරිමසා ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රම 4 දක්වන්න.
- (2) තිර පෙරි සැකසීමේ ක්‍රම 2 ලියා ඇඳ දක්වන්න.
- (3) ගෘහ කාර්යයන් විධිමත්ව කළමනාකරණය කරගැනීමෙන් සැලසෙන වාසි 2 ක් ලියන්න.
- 06 (1) මිමි ගැනීමෙන් ඇඳුම් නිර්මාණය කරනු ලබයි. මිමි ගැනීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවා ද?
- (2) විදුලිය පිරිමැසීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු 3 ලියන්න.
- (3) මසර කිරීමේ ක්‍රියාවලිය විස්තර කරන්න.
- 07 (1) රෙදි නිපදවීමට අදාළව “ෆෙල්ට් කිරීම” පහදන්න.
- (2) මැහුම් ක්‍රම ප්‍රධාන කාණ්ඩ යටතේ වර්ග කර දක්වන්න.
- (3) නිවසකට කෘත්‍රීම ආලෝකය සැපයීමේ දී අවධාරණය කළ යුතු කරුණු 5 ලියන්න.