

A/L ගැන ඔබේ තිබුණ උනන්දුව අඩුයි වගේද? එහෙම නැතිනම් කොතනින් පටන් ගන්නද කියල හිතාගන්න බැරිවද ඉන්නේ? සමහර කාල කියනව පාඩම් වැඩවලට අපේ කියන උනන්දුව අඩු වෙන එක. ඒකට විවිධ හේතු බලපානව. හැබැයි කල්පනා කරල වැඩ කලොත් වැටුණ වලෙන් ගොඩ එන්න පුලුවන්. පොඩ්ඩක් මේක කියවල බලන්න, පාඩුවක් වෙන්නේ නැහැ ඔයාට විනාඩි 5ක් වැයවුනා කියල.

01. විෂය නිර්දේශයට අදාළ කරුණු වලට කෙටි සටහන් ගහමු.



Image: startupdonut.co.uk

මේ ටික හරියට ගහ ගන්නා කියන්නේ ඉතිං ගොඩම තමයි. විෂය නිර්දේශම ගිරව් වගේ පාඩම් කරන්න කවුරුත් කැමති නෑ නේන් ඉතිං. ඒ නිසා අදාළ ,වැදගත් කරුණු ටික අරගෙන කෙටි සටහන් ටිකක් ගහ ගන්නොත් වැඩේ ලේසියි නේද?. වරදවා වටහා ගන්න එපා කෙටි සටහන් ගහන්නේ හෙට විභාගය කියලා අද රෑ නම් නෙමෙයි හොදේ. විභාගයට මාස 4 , 5 කට කලින් වැඩේට බහින එක තමයි සාපර්කම ක්‍රමය.

මෙහෙමයි, මුලින්ම කැමතිම විෂය අරගෙන ඔයාට පාඩම් කරන්න ආස විදියට කෙටි සටහන් ගහ ගන්න. ඒ විෂය ඉවර උනා කියලා දැන ගන්නාම අනිත් විෂයන් වලටත් කැමැත්තක් එනවා අනිවාර්යයෙන්ම. අතට ගන්නාම බලන්න කැමති විදියට හදා ගන්න එක ඔයාගේ වගකීම. ගැහැණු ළමයි නම් ඉතිං පොඩ්ඩක් කැටයම් වලට ආස නිසා පාට පාට පැන් වලින් හැඩ වැඩ දාලා හදා ගන්නොත් හොදයි ඉතිං ?.කොහොම හරි හදා

ගත්තට පස්සේ මේ කාල සීමාව තුළ පාඩම් කරනවා කියලා හිතේ සැලසුමක් හදා ගන්න. නැත්නම් ඉතිං කෙටි සටහන් ගහ ගත්තා විතරක් වෙයි නේද අන්තිමට?

02. විභාගය කට උඩ තියාගෙන පංති නම් කටි කර ගන්න එපා.



zabandownload.com

විභාගය ලං වෙද්දි ඉතිං සලරා පංති දානවා හෝ හෝ ගාලා. සමහර වෙලාවට සතියම පංති යන ළමයිනුත් ඉන්නවා. එහේම නම් පංති යන්න එපා. උසස් පෙළට කියෙන්නේ හර විෂයන් තුනයි නේඟ්. අඩුම ගානේ දවස් තුනක් පංති ගිහින් ඉතුරු දවස් හතර කියාගන්න පාඩම් කර ගන්න. රැල්ලට පංති ගියාට වැඩක් නෑ නේඟ් යන වැඩේ හරියට කර ගත්තේ නැත්නම් නේද?

සාමාන්‍ය ඉංග්‍රීසි වලට පංති ගියත් ඔයාට දවස් තුනක් ඉතුරුයි පාඩම් කරන්න. කොහොම හරි පංති ගිය වෙලේ ඉදන් යාළුවෝ එක්ක ඕපදුප කියවා කියවා ඉන්නේ නැතුව හොඳින් ඇහුම්කන් දෙන්න බලන්න. මොකද මේ දවස් වල කියලා දෙන දේවල් ගොඩක් වැදගත් විභාගයට .ඔයා කියවා කියවා ඉද්දි වැදගත් කරුණු මහ හැරෙන්න පුළුවන් .එහේම වුනොත් ඉතිං ලොකු අපරාදයක් නේද?.

සර් කියලා දෙන කොට ඔයාට මතක හිටින විදියට පොඩි පොඩි විත්‍ර මවා ගෙන ඔළුවට දා ගන්න. එහේම කරාම විභාගයේදී ඒ කරුණු මතක් වෙන්නේ ඔයා නොහිතපු විදියට. කොහොමද කියනවා නම් ඔයාට හිතෙයි ඒක මැජික් බලෙන් උන දෙයක් ද කියලත්. ?අනික තමයි පංති ඉවර වුනාම යාළුවෝ එක්ක රස්තියාදුවේ යන්නයි, ගැහැණු ළමයි ෂොපිං යන්නයි තියා ගත්තොත් ඉතිං ඒ කාලෙන් අපරාදයක් වෙනවා. ඒ නිසා මේ දවස් වල පොඩ්ඩක් ඉක්මනටම ගෙදර යන්න බලන්න කොහොම හරි පංති යන එකක් සැලසුමකට කරොත් ඉතිං ගොඩම තමයි.

03. පාඩම් කරන එක පුරුද්දක් කර ගන්න.



Image: entrepreneur.com

ලබන මාසේ විභාගය කියලා මේ මාසේ ඉදන් හරි හරියට පාඩම් කරනවට වඩා හොඳ නැද්ද මාස පහ හයක් කියලා දිනපතාම පාඩම් වැඩ කරොත්. ඒ කියන්නේ ඔයා දෛනිකව කරන වැඩ කොටසට පාඩම් කරන එකක් ඇතුළත් කර ගන්න. හරියට වේල් කුන වේලාවට කනවා වගේම අනිවාර්ය දෙයක් කර ගන්න. ?.

එහෙම කරාම විභාගය ලං වෙද්දි හිතට දැනෙන සැනසීම වචනයෙන් විස්තර කරන්න බැරි තරම්. ඒ සතුට විදින්න නම් අද ඉදන්ම දෛනිකව පාඩම් කරන එක පුරුද්දක් කර ගන්න.

04. පාඩම් කරන්න නිදහස්,සාමකාමී වටපිටාවක් තියෙන තැනක් තෝරා ගන්න.



Image: zmescience.com

පාඩම් කරන්න නම් ඉතිං නිදහස් සාමකාමී පරිසරයක් තෝරා ගන්න ඒක වඩාත්ම හොඳයි. හේතුව විෂය කරුණු පාඩම් කරද්දි අවධානය තියෙන්නේ ඕන විෂය කරුණු වලට පමණයි.

සෝෂාකාරී පරිසරයක නම් නිතර නිතර ශබ්ද ඇහෙන නිසා අවධානය අනිවාර්යෙන්ම බිඳෙනවා. රූපවාහිනියක්,ගුවන් විදුලියක් තියෙන තැනක පාඩම් කරනවා කියන්නේ ඉතිං කරන්න පුළුවන් වැඩක් නෙමෙයි කරන්න බැරි වැඩක්ම තමයි.

අනිත් ඒක තමයි මොබයිල් එක ඔන් එකේ තියෙද්දි නම් පාඩම් කරන්න ටිකක් නෙමෙයි ගොඩක්ම අමාරුයි.

විනාඩියෙන් විනාඩියට කෝල්,මැසේජ් එනවා. ෆේස්බුක් එකේ නොට්ටිකේෂන් එනවා. අන්තිමේදි ඉතිං බ්ලෑක් එක මේසේ ෆේස්බුක් එක අතේ තමයි. ??

අපිලිවෙල කාමරයක් කියන්නේ හිතට හරි වදයක්,නොසන්සුන් බවක් ඇති කරන දෙයක් කියලයි මං නම් හිතන්නේ. ඕක පොඩ්ඩක් ලස්සනට අස්කරලා බඩු මුට්ටු නියම තැන් වල තියලා ලස්සනට හදා ගත්තොත් හිතට දැනෙන්නේ ඉතිං පුදුම සැහැල්ලුවක්. ඒ සැහැල්ලුව පාඩම් වැඩ වලට ගොඩක් ම බලපානවා මගේ අදහස අනුව නම්.

05. පසුගිය විභාග ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු ලියමු.



Image: rayaheen1.tk

පාඩම් කරලා විතරක් මදි ,පාඩම් කරපු දේ පොඩ්ඩක් පරික්ෂා කිරීමකුත් කරන්න ඕන ඉනි. මොකද හොරට පාඩම් කරාද කියලා බලන්නත් ඕන නේහ්. ??

ඒකට හොඳම දේ තමයි පසුගිය විභාග ප්‍රශ්න පත්‍ර වලට පිළිතුරු ලිවීම. පහුගිය වසර පහ හයක ජේපර් අරගෙන, ඒ අදාළ කාලයට අනුව ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සැපයීම වඩාත් සාපර්ක ක්‍රමයක් විභාගයට හොඳින් මුහුණ දීමේදී. තමන් තමන්ටම අවංක වී පිළිතුරු පරික්ෂා කර බලන්නත් පුළුවන්. එකේදී වෙන්තේ තමාගේ මට්ටම තමාටම හඳුනා ගන්න පුළුවන් වෙන එක.

කාල කළමනාකරණය කරන්නත් හොඳින් පුහුණු වෙන්න පුළුවන් මේ තුළින්. තුන් හතර පාරක් කරාම ඔයා හොඳ පුහුණුවක් ලබලා ඉන්නේ විභාගයට මුහුණ දෙන්න. ඒ හැගීම තමුන්ටම දැනෙන කම් මේ විදියට නැවත නැවත අභ්‍යාසයෙහි යෙදෙන්න.

06. පාඩම් කරලා මහන්සිත් ඇති නේහ් පොඩ් විවේකයකුත් ගමුද ?



Image: fluentu.com

ඒක දිගට පාඩම් කරන ඒක නම් ඒ තරම් සාපර්ක නෑ. මනසට පොඩි විවේකයකුත් දෙන්න ඕන. එතකොටයි පාඩම් කරන දේ කෝන්ක්‍රීට් දැම්මා වගේ හොඳට මතක හිටින්නේ. ඉතිං අපි දැන් පොඩ්ඩක් විවේක ගමු? ?

ඔයා ලස්සන , හිතට නිදහසක් දැනෙන සින්දු ටිකක් ඩවුන්ලෝඩ් කරලා අහන්න පුරුදු වෙන්න ,පාඩම් කරලා මහන්සි වුනාම. පොඩ්ඩක් එළියට ගිහින් වට පිටේ ඇවිදලා එන්න. ගෙදර අයත් එක්ක පොඩි වැටි එකක් දාන්න. ගිටාර් එකක්, ඕගන් එකක් තියෙනවා නම් පොඩි සිංදු කැල්ලක් කිය කියා ජලේ කරලා බලන්න. ඔයාගේ මනසට ලොකු සැහැල්ලුවක් දැනෙයි.

මේ දේවල් හරියටම කරලා උනන්දුවෙන් පාඩම් වැඩ කරොත් ඉතිං අනාගතයේ දි ලැබෙන ප්‍රතිලාභ, කාපු කටු වලට වඩා සැපයි කියලානම් අනිවාර්යයෙන් ම හිතෙනවා හැමෝටම.