

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - මතුගම 2019

දෙවන වාර පරීක්ෂණය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

පත්‍රය 11

ශ්‍රේණිය 13

කාලය පැය 03 යි

උපදෙස් :-

- පළමුවන ප්‍රශ්නය ඇතුළුව ප්‍රශ්න හයකට පිළිතුරු සපයන්න.

1)

- I) කාබන් පා සලකුණ යන්න හඳුන්වන්න.
- II) දුෂ්පෝෂණය අර්ථ දක්වන්න.
- III) අයඩින් උණතාවය නිසා ඇතිවන අහිතකර තත්වයන් 02ක් ලියන්න.
- IV) බෝ නොවන රෝග සඳහා උදාහරණ 04ක් ලියන්න.
- V) ආහාර විෂවීමට බලපාන අහිතකර ක්ෂුද්‍රජීවී කාණ්ඩ 02ක් නම් කරන්න.
- VI) සන්නයනය, සංවහනය, විකිරණය යන තාප සංක්‍රමණ ක්‍රම තුනට ඇතුළත් පිසීමේ ක්‍රම 2ක් ලියන්න.
- VII) රෙදිපිළි සඳහා යොදන නිමාවන් 02ක් ලියන්න.
- VIII) සංවරණය යනු කුමක්ද?
- IX) අවාචික සන්නිවේදනය සඳහා උදාහරණ 02ක් සපයන්න.
- X) ආහාර සඳහා යොදන තෙලෝදකාරක 02ක් ලියන්න. (ලකුණු  $2 \times 10 = 20$ )

2)

- I) භෞතික ජීවන පරිසරය ප්‍රධාන කොටස් යටතේ බෙදා දක්වන්න. (ලකුණු 3)
- II) නිර්මාණකරණයේ මූලධර්ම සඳහන් කර ඉන් එකක් ගෘහ අභ්‍යන්තර අලංකරණය සඳහා යොදා ගන්නා ආකාරය විස්තර කරන්න. (ලකුණු 5)
- III) අභ්‍යන්තර අවකාශ නිර්මාණයේදී සැලකිය යුතු කරුණු 4ක් ලියන්න.
- IV) සුමට හු දර්ශනය ඇති කළ හැකි ආකාරය උදාහරණ ඇසුරින් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 4)

3)

- I) අත්‍යවශ්‍ය නොවන ඇමයිනෝ අම්ල ලියන්න. (ලකුණු 5)
- II) ශරීරයට අත්‍යවශ්‍ය බහු අසංතෘප්ත මේද අම්ල වර්ග දෙකක් ලියන්න. (ලකුණු 3)
- III) ආහාර වේලේ සැලසුම් කිරීමේදී සලකා බැලිය යුතු ප්‍රධාන මූලාශ්‍ර මොනවාද? (ලකුණු 4)
- IV) ආහාර ජීරණ පද්ධතිය ආශ්‍රිත රෝග සඳහන් කර ඉන් එකක් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 4)

4)

- I) ශිතනයෙන් පිළියෙළ කර ගන්නා අතරුපස වර්ග 02ක් නම්කර ඉක් එකක් පිළියෙළ කර ගන්නා ආකාරය විස්තර කරන්න. (ලකුණු 04)
- II) පෙරදිග විධිමත් ක්‍රමයට මේසය සුදානම් කිරීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු 04ක් ලියන්න. (ලකුණු 4)
- III) උෂ්ණත්වය වැඩි කිරීම මඟින් ආහාර පරික්ෂණයේදී භාවිතා වන තාප ප්‍රතිකාර ක්‍රම ශිල්ප 04 ක් ලියන්න.(ලකුණු 04)
- IV) ආහාර පරිරක්ෂණය සඳහා යොදා ගන්නා පොදු රසායනික සංයෝග ඒවා භාවිතා කරන ආකාරය අනුව වර්ග කර දක්වන්න.( ලකුණු 04)

5)

- I) 'ගෘහ පිළි' අර්ථ දක්වන්න. ඉන් එක් නිර්මාණයක් සකස් කර ගන්නා ආකාරය රූපසටහනක් ඇසුරින් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 5)
- II) ඇගළුම් කර්මාන්තයේ නව ප්‍රවණතා 04ක් ලියන්න. (ලකුණු 04)
- III) කෙටි සාය මැසීමේ පියවර අනුපිළිවෙළින් දක්වන්න. (ලකුණු 03)
- IV) කෙඳි හඳුනාගැනීමේදී භෞතික ගුණාංග විස්තර කරන්න.( ලකුණු 04)

6)

- I) සංචාරක කර්මාන්තයේ සංවිධානය සහ ව්‍යුහයට ඇතුළත් වන අංශ මොනවාද?( ලකුණු 04)
- II) සංචාරක කර්මාන්ත නිසා ඇතිවන හිතකර හා අහිතකර බලපෑම් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 05)
- III) හරිත පාරිභෝගිකයා යනු හඳුන්වන්න. ( ලකුණු 03)
- IV) ගෘහස්ථ විදුලි බිල අඩුකර ගැනීමට ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ග 04 ක් ලියන්න ( ලකුණු 04)

7)

- I) විවේකය ඵලදායී ලෙස ගත කිරීමෙන් සැලසෙන වාසි විස්තර කරන්න. (ලකුණු 04)
- II) සමාජ ආචාර් ධර්ම හඳුන්වන්න ( ලකුණු 04)
- III) විවිධ අවස්ථාවන්ට උචිත ලෙස පෙනී සිටීමේදී සැලකිය යුතු කරුණු 04ක් ලියන්න. (ලකුණු 04)
- IV) බාහිර සමාජය සමඟ පුද්ගල සබඳතා වර්ධනය කර ගැනීමේදී සැලකිය යුතු කරුණු සාකච්ඡා කරන්න. (ලකුණු 04)

8) පහත දැක්වෙන මාතෘකා අතුරින් 04ක් පිළිබඳ කෙටි සටහන් ලියන්න.

- I) නිර්මාණකරණයේ උපයෝගීතා සාධක
- II) දුෂ්පෝෂණය
- III) වර්ණවල ගුණාංග
- IV) ජල කළමනාකරණය
- V) පෝෂණ උෞනතා

( 4×4 =16)